Vos menus pour la période du 21 mai midi au 24 mai au soir
Nom : prénom tél.
Merci de cocher votre présence soit en sélection repas traditionnel ou végétarien

DATE	MENUS MIDI14 €	MENUS SOIR 12 €	TRAD.	VEGET .
21 midi	salade de haricots verts du jardin			
	poulet rôti et purée maison			
	ou courgettes farcies avec pâté végétal			
	fromage blanc à la crème / confiture/ fruit			
21 soir	Salade verte et terrine de pigeon maison			
	Risotto de champignons			
	crème aux œufs			
22	**petit déjeuner à 5 €**			
22 midi	Asperges sauvages ou poireaux selon			
	Bœuf carottes / quinoa			
	Steack végétarien, carottes braisées, quinoa			
	clafoutis			
22 soir	Duo betteraves crues et cuites			
	tourte épinards roquefort			
	fromage blanc à la crème / confiture/ fruit			
	salade de fruits			
23	**petit déjeuner**			
23 midi	soupe			
	sauté de dinde sauce cacahuette			
	gratin de millet/lentilles/céleri			
	Chou-fleur			
	café gourmand			
23 soir				
	poisson sauce citron			
	courgettes, fèves et riz			
	quenelles végétariennes,			
	bûche au chocolat			
24	**petit déjeuner**			
24 midi	salade verte et lasagne			
	lasagne végétarienne			
	fromage blanc à la crème / confiture/ fruit			
	fruits			
24 soir	poule au pot et sa soupe			
	potée de légumes			
	pommes au four			